



Plenário do Conselho Local de Ação Social de Cascais

Ata nº 55

Data: 29-11-2024

Hora de início e término: 9h30 | 12h55

Local: Auditório Senhora Boa Nova

Nº membros/organizações presentes: 134

Nº membros/organizações ausentes: 4

Nº de membros/organizações que justificaram a ausência: 4

Nº de redes e conselhos municipais presentes: 15

Nº de redes e conselhos municipais ausentes: 5

Nº total de participantes (pessoas): 167

Composição da mesa: Carlos Carreiras, Presidente do Conselho Local de Ação Social (CLAS) e da Câmara de Cascais, Nuno Piteira Lopes, Vice-Presidente da Câmara de Cascais, Frederico Pinho de Almeida, Vereador da Câmara de Cascais, Helena Bonzinho, Coordenadora do Núcleo Executivo do CLAS, Sónia Baltazar Diretora da Unidade de Desenvolvimento Social do Instituto da Segurança Social, em representação do Centro Distrital de Lisboa.

agenda

1. Aprovação da ata do último Plenário
2. Rede Social Capacita 2024/2025
3. OP Sénior
4. Adesão de novos membros
- Informações
(Intervalo)
5. Mesa-redonda – Projetos com impacto
6. Apresentação e aprovação do Plano de Ação Radar Social Cascais
7. Apresentação e aprovação do Diagnóstico Social | Cascais 2024: Caderno I – Contextualização e Enquadramento Demográfico
8. Revisão do Plano Estratégico de Desenvolvimento Social 20-30
9. Constituição e aprovação do Núcleo Local Garantia para a Infância



votações

1. Ata do 54º Plenário;
2. Adesão de 3 novos membros;
3. Plano de ação do Projeto Radar Social;
4. Caderno I do Diagnóstico Social;
5. Constituição do Núcleo Local da Garantia Para a Infância.

anexos

Anexo 1: [Presenças](#)

Anexo 2: [Ata do 54º Plenário do CLAS de 2024](#)

Anexo 3: [Vídeo sobre o Plano de formação da RS Capacita 2024](#)

Anexo 4: [Apresentação 55º Plenário do CLAS](#)

conteúdos

O Presidente da Câmara Municipal de Cascais e Presidente do Conselho Local de Ação Social (CLAS), **Carlos Carreiras**, deu como iniciada a sessão às 9:30 horas.

Ponto 1: Aprovação da ata do último Plenário

A ata da reunião do último Plenário foi aprovada por unanimidade, com a devida correção no ponto 3, objetivo 3 da referência à Elsa Figueiredo da CooperActiva em vez de CooperActiva “CERCICA”, de acordo com sugestão de Ana Faustino da CERCICA.

Ponto 2: Rede Social Capacita 2024/2025 (slides 6 a 16 da Apresentação do 55º Plenário do CLAS)

Foram chamadas ao palco para apresentarem este ponto da agenda, Ana Cavalheiro do CRID - Centro de Reabilitação e Integração de Deficientes e Sandra Afonso do Centro Comunitário de Tires, em representação do Núcleo Executivo (NE) do CLAS.

Começou por ser passado um pequeno vídeo sobre o Plano de formação da RS Capacita 2024, que evidenciou as 8 ações de formações promovidas durante o ano de 2024 pelo Núcleo Executivo do CLAS e deu conta dos resultados seguintes:

- Áreas de formação: Comportamental, Gestão organizacional e digital;

- Foram realizadas 6 ações com *follow up* e 2 ações com trabalho autónomo;
- Abrangeu um total de 205 participações;
- Participaram um total de 50 organizações/entidades;
- Um total de 4.054 horas de formação;
- Investimento de 202 926 euros (Capacitação em Gestão e Transformação Digital contou com financiamento PRR);
- Avaliação das formações com 93% de grau de satisfação;
- Destinatários do programa de mentoria: Associação Acácia; Associação Oficina da Compaixão; Clube Gaivotas da Torre Associação Juvenil; Fundação AJU- Jerónimo Usera.

De seguida foram chamados ao palco sete formandos para darem o seu testemunho sobre o impacto das formações:

- Álvaro Correia da Fundação AJU que participou na formação sobre Gestão e Transformação Digital;
- Joana Levita da União de Freguesias Carcavelos e Parede que participou na formação sobre Liderar e Gerir Equipas;
- Cristina Figueiredo da CERCICA que participou na formação de Avaliação de Impacto;
- Soraia Machado da TorreGuia que participou na formação de Liderança Positiva e Prevenção de *Burnout*;
- Ricardo Correia da ABLA que participou na formação de Microsoft Teams;
- Rita Marau da Fundação Pão de Açúcar- *Auchan* que participou na formação de Comunicação e Marketing.

À medida que cada um dos formandos dava o seu testemunho estavam a ser projetadas frases com as declarações dos respetivos formadores (João Castro; Ana Neto; Paulo Teixeira; Daniele Cabral; Inês Lima e Ana Pinho Martinho) que expressavam a experiência de serem formadores de profissionais das organizações da Rede Social de Cascais.

O Presidente do CLAS, Carlos Carreiras, agradeceu a todas as organizações que acolheram nas suas instalações as ações de formação e reconheceu o mérito de todos os formadores e formandos. Referiu ainda as fortes instituições que compõem a Rede Social de Cascais e os seus excelentes profissionais e voluntários.

Sandra Afonso, em representação do NE do CLAS, apresentou as rotas de participação da Rede Social de Cascais e referiu a participação da Rede Social na 23ª Conferência do Observatório Internacional da Democracia Participativa, onde apresentou o 1º Sistema de Participação de uma Rede Social a nível nacional, com um sistema participativo aplicado às Redes de Parceria da Rede Social de Cascais. Acrescentou, ainda, que o Projeto Orçamento Participativo de Cascais foi reconhecido com o Prémio Melhor Prática de Participação da Década, atribuído pela Rede de Autarquias Participativas.

As Rotas de Participação enquadram-se nas ações de capacitação da rede social e criam espaços de aprendizagem, de reflexão e planeamento de ação com foco na participação. As rotas de participação são um sistema que reúne, de forma estruturada e sob uma visão comum, as iniciativas de participação promovidas pelas Redes de Parceria da Rede Social através dos seus projetos e



ações. Em 2024 a rede social investiu significativamente na capacitação. As Rotas contaram com 120 profissionais, 40 entidades e 14 redes de parceria.

Os Objetivos principais das Rotas de Participação são os seguintes:

- Ampliar formas e espaços de participação
- Criar uma unidade entre as iniciativas de participação
- Reforçar articulações entre diferentes projetos e ações

Nesta trajetória houve três etapas:

- Autodiagnóstico das iniciativas de participação nos projetos das Redes de Parceria
- Plano de melhorias e revisitação das iniciativas com o objetivo de alargar as formas e os espaços de participação das pessoas e das entidades
- Replanear à luz do plano de melhorias, as iniciativas de participação para 2025

Foi apresentado também um cronograma das rotas de participação durante 2024.

Ana Cavalheiro, do CRID, em representação do NE do CLAS, apresentou, de seguida, algumas formações de capacitação já planeadas para 2025:

- **Área Comportamental**
 - Bem-estar pessoal e profissional (Gestão do tempo e conciliação da vida familiar e profissional; Gestão de conflitos; Gestão do stress profissional e prevenção do *burnout*);
 - Falar em público;
- **Área Financeira**
 - Estratégias de sustentabilidade financeira das instituições;
- **Área Organizacional**
 - Comunicar com equipas e públicos
 - Planeamento estratégico: elaboração de bons projetos sociais;
- **Área Digital**
 - IA aplicada às organizações da economia social;
 - Cibersegurança.

No final informou que para a conceção do Plano RS Capacita 2025 será também necessário recolher, junto das Redes de Parceria, informação sobre as ações de capacitação que pretendem vir a desenvolver em 2025, para integrar no Plano, o qual ficará disponível no site da Rede Social.

Ponto 3: OP Sénior (slides 18 a 51 da Apresentação do 55º Plenário do CLAS)

Isabel Xavier, Diretora do Departamento de Participação e Cidadania da Câmara Municipal de Cascais, fez uma breve apresentação sobre o Orçamento Participativo (OP), os diferentes tipos de OP e como decorrem as votações.

Foram destacadas as mudanças no OP, incluindo o aumento das sessões públicas de participação nas freguesias e a adoção de propostas que promovam o envolvimento dos seniores.

No final, o Presidente do CLAS reiterou a importância desta iniciativa e a possibilidade de criação de um OP Sénior, destacando o seu potencial impacto na comunidade.

Ponto 4: Adesão de novos membros (slides 53 a 67 da Apresentação do 55º Plenário do CLAS)

Inês Deus, do Centro Paroquial de São Vicente em Alcabideche, em representação do NE do CLAS, lembrou os direitos e os deveres dos membros da Rede Social. De seguida, foram apresentadas três entidades para aprovação enquanto novos membros da Rede Social de Cascais, nomeadamente a sua história, missão e experiência de intervenção social.

Pediram adesão à Rede Social de Cascais:

i. **AAIDO- Associação de Assistência a Idosos e Deficientes de Oeiras**, representada por Sibila Pereira (consultar slides 57-61 do Anexo 3: Apresentação 55º Plenário CLAS);

- Fundada em março de 1991;
- Instituição particular de solidariedade social;
- Serviço de apoio domiciliário e uma unidade residencial;
- Tem como missão a prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio ou não, a indivíduos e famílias, quando por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar temporariamente ou permanentemente a satisfação das suas necessidades básicas e ou as atividades da sua vida diária.

ii. **Associação Cuidar Global**, representado por Helena Simão de Almeida (consultar slides 62-64 do Anexo 3: Apresentação 55º Plenário CLAS);

- Fundada em 2023;
- Associação sem fins lucrativos;
- Responsável pelo Projeto Cuidar com Paixão - Pasta Salva Vidas;
- Tem como missão promover, apoiar, desenvolver e divulgar os cuidados de saúde através de ações individuais, coletivas ou sociais. Intervir na melhoria dos processos terapêuticos, nomeadamente na adequação do uso de medicamentos. Desenvolver ações de promoção de saúde e bem-estar da população em geral e de grupos com necessidades especiais. Investigar, otimizar e divulgar métodos de intervenção terapêutica, com vista à melhoria dos cuidados e da qualidade de vida;
- Assume um compromisso de construção de uma comunidade sénior mais saudável e mais informada.

iii. **Momentos Sénior**, representado por Marco Canudo e Juliana Milhano (consultar slides 65-67 do Anexo 3: Apresentação 55º Plenário CLAS);

- Fundada em 1998;
- Tem como missão proporcionar aos residentes uma vida plena, com atividades e cuidados adaptados às suas necessidades específicas, num ambiente familiar onde todos têm a máxima atenção e respeito;
- Residência de idosos em Cascais com 98 camas;
- Oferece diversos serviços e acompanhamento aos utentes e trabalha em conjunto com as famílias.

Concluídas as apresentações das três entidades candidatas, o Presidente do CLAS, Carlos Carreiras, colocou à aprovação os pedidos de adesão destas entidades ao CLAS. Os representantes das organizações membros do CLAS votaram e aprovaram, por unanimidade, a adesão das três entidades. Foram entregues kits aos novos membros após a aprovação da sua adesão.



Após um intervalo de 30 minutos, deu-se continuidade à agenda.

Ponto 5: Informações

O Presidente do CLAS convidou os membros presentes a partilharem informações relevantes.

- **Elsa Correia Pereira**, da **Associação de Beneficência Luso-alemã (ABLA)** anunciou o lançamento de um livro sobre os 40 anos da história da associação, que aborda também a história de Portugal nesse período. O livro explora como as associações do terceiro setor se têm reinventado para se tornarem mais inclusivas e responder às necessidades das populações.
- Ana Faustino da **CERCICA** compartilhou o Guia Orientador para a Promoção do Acesso à Justiça para pessoas com Deficiência intelectual e/ou psicossocial, desenvolvido pela Fenacerci, no âmbito do projeto ENABLE. Este Guia destina-se a juizes, procuradores, advogados, elementos das forças de segurança e outros profissionais judiciais, prisionais, que trabalham em processos penais que envolvam pessoas com deficiência intelectual, considerando que as pessoas com deficiência poderão ter dificuldades acrescidas no acesso ao sistema judicial (enquanto vitimas, testemunhas e arguidas).
- **O Vereador do Desenvolvimento Social da Câmara Municipal de Cascais**, Frederico Pinho de Almeida informou que foi enviado um e-mail a divulgar um concerto de Natal do coro da Associação Social e de Solidariedade dos Professores, que teria lugar naquele mesmo auditório da Senhora Boa Nova, no dia seguinte, 30 de novembro, com entrada gratuita.
- **O Presidente do CLAS e da Câmara Municipal de Cascais**, Carlos Carreiras anunciou dois concertos patrocinados pela Câmara Municipal de Cascais, que ocorreriam nos dias 4 e 9 de dezembro, às 15h, no Casino do Estoril, com o espetáculo "Para Sempre Marco", uma homenagem a Marco Paulo, para os quais as organizações iriam ser convidadas.

Ponto 6: Mesa Redonda – Projetos com Impacto (slides 72 a 77 da Apresentação do 55º Plenário do CLAS)

O Presidente do CLAS anunciou a participação de sete munícipes na mesa-redonda, que integram ou integraram projetos, serviços ou programas promovidos ou financiados pela Câmara Municipal de Cascais e organizações sociais do Concelho. A mesa-redonda promoveu uma conversa onde cada participante partilhou um pouco da sua experiência com a participação nestes projetos.

Sara Saraiva, da divisão de comunicação da Câmara Municipal de Cascais e moderadora da mesa, apresentou e deu a palavra aos participantes:

- António Costa e Teresa Pereira - Projeto Caskotas



- João Garcia - Serviço Espaço S
- Susana Gonçalves – Serviço de Transporte Adaptado
- Patrícia Lourenço - Projeto PIIC Me
- Deolinda Batista - Projeto Tangoterapia
- Ivanísia Barbosa – Programa Bolsas Sociais em Creche

De uma forma geral todos salientaram o impacto positivo destes projetos nas suas vidas, que lhes permitem conciliar a dimensão familiar e profissional, a saúde e o bem-estar, dignidade, participação ativa e inclusão.

Carlos Carreiras sublinhou a importância desses testemunhos para incentivar outras pessoas a participarem nestes programas.

Catarina Afonso, assistente social do CADIN, acrescentou ainda informações sobre um projeto do CADIN, o Projeto “I See You” que visa, a título gratuito, dar formação aos recursos humanos das empresas e instituições com vista à inserção profissional das pessoas com deficiências.

O Presidente do CLAS, Carlos Carreiras, informou que se teria de ausentar juntamente com o Vereador Frederico Pinho de Almeida por motivos de agenda inadiáveis. Helena Bonzinho, Diretora do Departamento de Desenvolvimento e Coesão Social e Coordenadora do Núcleo Executivo do CLAS, assumiu assim até ao fim da sessão a presidência do CLAS.

Ponto 7: Apresentação e aprovação do Plano de Ação Radar Social Cascais (slides 79 a 88 da Apresentação do 55º Plenário do CLAS)

Cecília Dionísio, da Câmara Municipal de Cascais e Coordenadora do Projeto Radar Social Cascais, apresentou o projeto e o plano de ação.

O Radar Social é um projeto piloto de âmbito nacional, iniciado em 2024, financiado pelo Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), em parceria com o Instituto da Segurança Social. Um dos requisitos para a sua operacionalização é a aprovação do plano de ação em plenário do CLAS.

O objetivo do Radar Social é georreferenciar pessoas em situações de vulnerabilidade e exclusão social, acionando diretamente todos os recursos sociais existentes na rede social do município. O projeto visa melhorar a rede de apoio social já existente em Cascais, promovendo a mobilização e ativação dos recursos para que as pessoas, famílias ou grupos que assim necessitem conheçam e utilizem os serviços de apoio.

Foi apresentada a identidade gráfica do projeto, desenvolvida por Bruno Antão.

A equipa multidisciplinar de implementação será composta por seis técnicos superiores e contará com o apoio dos radares comunitários, incluindo o comércio local, farmácias, tutores de bairro e associações recreativas. A base de dados do Radar Social será articulada com o serviço de atendimento e acompanhamento social da Câmara Municipal de Cascais. A equipa irá também articular com as Comissões Sociais de Freguesia, recebendo as sinalizações de pessoas em situação

de vulnerabilidade e ativando os recursos adequados. O projeto terá um relatório de atividades e trabalhará para facilitar o acesso aos serviços, com base na Carta Social.

O projeto e o plano de ação foram submetidos à aprovação em CLAS, sendo aprovados com a abstenção de um voto da Segurança Social. Esta abstenção foi justificada pelo facto de a Segurança Social ser beneficiária intermediária do PRR, que financia o Radar Social, e por questões de salvaguarda de possíveis conflitos de interesse.

Ponto 8: Apresentação e aprovação do Diagnóstico Social | Cascais 2024: Caderno I – Contextualização e Enquadramento Demográfico e revisão do PEDS (slides 90 a 96 da Apresentação do 55º Plenário do CLAS)

Susana Graça, chefe da Divisão de Planeamento e Rede Social (DRES) da Câmara Municipal de Cascais, apresentou o Caderno I do Diagnóstico Social. O último Diagnóstico foi realizado em 2018 e este vem proceder à sua atualização, tendo sido enviado previamente para todos os presentes. O Caderno I, de um conjunto de 5 cadernos previstos, retrata a evolução da população residente em Cascais através de uma contextualização e um enquadramento demográfico.

Cascais, como o resto do país, segue a tendência do envelhecimento. Foram apresentados alguns dos dados de destaque que refletem esta tendência:

- Cascais tem menos jovens e mais idosos;
- A média de idades no Concelho de Cascais aumentou;
- Há um maior número de idosos por cada jovem, e por cada pessoa em idade ativa;
- Diminuição de nascimentos;
- Taxa de fecundidade decrescente;
- Saldo natural negativo a partir de 2018;
- Idade média da população de Cascais subiu;
- Aumento expressivo do índice de envelhecimento e do índice de dependência de idosos;
- Diminuição muito ligeira do índice de dependência de jovens;
- Base da pirâmide etária alargou e o topo estreitou.

Foi apresentado um enquadramento demográfico de cada freguesia de Cascais:

- **Alcabideche:** é a freguesia menos populosa, com a menor densidade populacional, mas com maior crescimento populacional. Um quarto da população tem até 24 anos e tem o maior índice de renovação da população em idade ativa.
- **União de freguesias de Carcavelos e Parede:** teve um crescimento populacional inferior a 25%. Um quarto da população tem 65 anos ou mais e tem a maior concentração de idosos de todas as freguesias. Tem a dimensão média dos aglomerados domésticos mais baixa porque, por vezes, as pessoas idosas vivem sozinhas. Tem a maior densidade populacional.
- **União de freguesias de Cascais e Estoril:** é a mais populosa e tem a maior proporção de residentes de nacionalidade estrangeira. Tem o menor crescimento populacional e é bastante

envelhecida com mais de um quarto da população com 65 ou mais anos. Tem a população com a idade média mais elevada e tem o índice de dependência de idosos e de envelhecimento mais elevado do concelho. Tem a menor capacidade de renovação da população ativa.

- **Freguesia de São Domingos de Rana:** mais de um quarto da população tem até 24 anos. Tem a menor proporção de residentes de nacionalidade estrangeira. Tem o maior índice de dependência de jovens e tem a população com a idade média mais baixa. Tem a menor proporção de pessoas com mais de 65 anos e tem o menor índice de envelhecimento e de dependência total.

Foi posto em votação a aprovação do Caderno I de atualização do Diagnóstico Social e foi aprovado por unanimidade.

Susana Graça acrescentou informações sobre a Carta Social e sobre a auditoria à sua nova versão e informou que durante o mês de dezembro há a possibilidade de a mesma já estar disponível.

Ponto 9: Revisão do Plano Estratégico de Desenvolvimento Social 2020-2030 (slides 98 a 104 da Apresentação do 55º Plenário do CLAS)

João Esteves da DRES abordou o processo de atualização do Plano Estratégico de Desenvolvimento Social 2020-2030 (PEDS), outro requisito para a implementação do programa Radar Social.

De forma a realizar um trabalho de revisão no PEDS foram convocadas, em quatro momentos diferentes, as redes de pareceria da Rede Social. Estas reuniões debruçaram-se sobre questões-chave relacionadas com as problemáticas sociais mais persistentes e para as quais é preciso obter mais respostas ou mais inovadoras. Foi utilizada uma metodologia participativa que consistia na partilha de silhuetas humanas onde estavam traduzidas as temáticas do PEDS. Estas ferramentas foram utilizadas para recolher as opiniões dos participantes sobre as problemáticas sociais que persistem e para que tentassem identificar quais as mudanças que são esperadas. Nestas sessões participaram 12 redes de parceria, 11 grupos de coordenação e 61 profissionais.

Foi ainda apresentada uma linha temporal do PEDS 2020-2030 com uma cronologia das etapas que têm sido realizadas ao longo de 2024, como a monitorização dos dados do ano de 2023, a aprovação do plano de iniciativas de desenvolvimento social e os momentos “À conversa com as Redes.”

A 31 de janeiro de 2025 realizam-se as Oficinas de Planeamento em conjunto com as Rotas da Participação e, até ao final do ano de 2025, espera-se ter revisto todo o Plano Estratégico de Desenvolvimento Social, incluindo o Eixo do Desenvolvimento da Rede.



Ponto 10: Constituição e aprovação do Núcleo Local Garantia para a Infância (slides 106 a 112 da Apresentação do 55º Plenário do CLAS)

Helena Bonzinho iniciou o ponto 10 afirmando que a garantia para a infância é uma medida de política pública de implementação nacional e que pressupõe que a nível local sejam constituídos núcleos que estão integrados na Rede Social.

Mafalda Palmares, do Departamento Local de Saúde e Solidariedade Social da Câmara Municipal de Cascais, apresentou a proposta de constituição do Núcleo Local. Primeiramente lembrou que a Garantia para a Infância é uma prestação pecuniária, de carácter regular, atribuída a todas as crianças e jovens com menos de 18 anos, pertencentes a agregados familiares que se encontram em risco de pobreza extrema. De acordo com as recomendações da União Europeia foi definido um plano nacional 2022-2030 e tem como objetivo reduzir até 2030 a pobreza infantil em Portugal. O plano nacional tem 4 pilares fundamentais onde assentam 76 medidas com 4 níveis de governação.

Foram identificadas as Instituições que irão integrar o Núcleo Local de Garantia para a Infância de Cascais:

- **Educação:** Departamento de Educação; Conselho Municipal de Educação - Ibn Mucana
- **Habituação:** Empresa Municipal Cascais Envolvente
- **Ação Social:** Departamento Local de Saúde e Solidariedade Social; Instituto da Segurança Social de Cascais; Departamento de Coesão e Desenvolvimento Social
- **Justiça:** Direção Geral de Reinserção e Serviços Prisionais
- **Saúde:** Hospital de Cascais; Unidade Local de Saúde Lisboa Ocidental
- **Direitos das Crianças e dos Jovens:** Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Cascais; Núcleo Local de Crianças e Jovens – Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
- **Emprego:** Instituto do Emprego e Formação Profissional.

De seguida Helena Bonzinho iniciou a votação para a constituição do Núcleo Local da Garantia Para a Infância, que foi aprovada por unanimidade.

.../...

No final desta apresentação Helena Bonzinho deu por terminado o plenário (por volta das 12h55) e apelou aos participantes que preenchessem o questionário de avaliação através do QRCode.