



rede social
de cascais



25 anos



rs capacita

ações de formação

espaços de reflexão

workshops e oficinas

mentorias e supervisão

Motivação de Equipas e Gestão de Desempenho

Inscrições até dia 1 de abril de 2026



Data e hora: 13, 17, 20 e 24 de abril – 9h30 e às 13h00

Carga horária: 14 horas

Local: TorreGuia – Cooperativa de Solidariedade Social C.R.L

Destinatários/as: Profissionais das entidades membro da Rede Social de Cascais

Formadora: Ana Neto

Objetivo geral

Dotar os responsáveis de equipa das instituições da Rede Social de Cascais de ferramentas de mobilização, alinhamento e reforço da coesão de equipas e reforçar boas práticas de avaliação de desempenho, feedback e desenvolvimento de competências.

Conteúdos programáticos

- Identificar e gerir os fatores de motivação;
- Definir objetivos e dar feedback;
- Avaliar o desempenho e desenvolver competências;
- Reforçar a coesão e gerir o clima organizacional.

Metodologias de formação e participação

- Abordagem prática;
- Treino e feedback personalizado;
- Plano pessoal de mudança.

Critérios de seleção

- Pertinência da formação face à função em exercício e às competências a desenvolver;
- Priorizar a diversidade de profissionais e de organizações membro da Rede Social de Cascais durante o ano corrente com o objetivo de assegurar rotatividade na participação;
- Priorizar as organizações sociais membro da Rede Social de Cascais que assegurem o preenchimento e/ou atualização dos seus dados na Carta Social de Cascais;

- Representatividade equitativa de homens e mulheres sempre que o perfil das inscrições o permita.
- Poderão ser consideradas exceções justificadas, quando a participação se mostre relevante para os objetivos da formação ou para o trabalho em rede.
- Em caso de número de inscrições superior ao número de vagas disponíveis, após aplicação dos critérios anteriores, será considerada a ordem de chegada da inscrição.

Assiduidade/Certificação

- A emissão do certificado de participação está condicionada ao cumprimento integral dos critérios de assiduidade e pontualidade, bem como à participação ativa nas atividades da formação.
- O participante deverá frequentar, no mínimo, 80% da carga horária total da ação, para ter direito à emissão de certificado de participação.
- As faltas devem ser obrigatoriamente justificadas por escrito, através do e-mail [rede.social.formacao@cm-cascais.pt](mailto:redesocial.formacao@cm-cascais.pt) dirigido à coordenação do programa RS Capacita, indicando o motivo e a data da ausência.
- A não apresentação de justificação formal poderá implicar a não emissão de certificado de participação.
- Caso existam atrasos recorrentes, tal situação será avaliada pela coordenação do programa RS Capacita, podendo implicar a não emissão do certificado de participação.
- Casos excecionais de assiduidade e pontualidade são avaliados pela coordenação do programa RS Capacita.
- Nas ações de formação realizadas em formato online, os (as) formandos (as) devem manter a câmara ligada durante toda a sessão.

Avaliação da ação

No final da ação de formação, será solicitado aos participantes o preenchimento de um **questionário de avaliação obrigatório**.

Decorridos **três meses após a conclusão da formação**, a Rede Social de Cascais procederá a uma **avaliação de impacto**, através de questionário ou outro meio adequado, com vista a identificar mudanças efetivas nas práticas profissionais e contributos para o trabalho em rede. Os resultados destas avaliações são utilizados exclusivamente para fins de melhoria contínua e planeamento estratégico do programa RS Capacita.

Inscrições e outras informações

- Inscrição através do preenchimento do questionário [aqui](#):
- As inscrições são limitadas a **12 participantes** e devem ser realizadas até dia **1 de abril**.
- A equipa do RS Capacita reserva-se ao direito de proceder ao encerramento das inscrições no caso de ser atingido o limite previsto.
- Qualquer questão adicional enviar para: [rede.social.formacao@cm-cascais.pt](mailto:redesocial.formacao@cm-cascais.pt)

Formadora

Ana Neto

- Coach especializada na Preparação Mental de Atletas (Linkup Coaching – Centre Européen de Formation au Coaching Professionnel, Paris, 2019).
- Coach certificada (Linkup Coaching – Centre Européen de Formation au Coaching Professionnel, Paris, 2018).
- Formadora certificada em condução de eventos on-line, pela Learning Times, (NY, 2011).
Formadora certificada pelo IEFP.
- Instructional Developer certificada pela Darryl Sink & Associates (San Diego, 2010).
- Licenciada em Filosofia pela Universidade de Lyon – Jean Moulin (1985) e pós-graduada em Gestão de Recursos Humanos pelo Instituto Superior de Gestão (1992).
- Coach de executivos desde 2000 (BMS, Banco Cetelem, L'Oréal, Grupo Hubel, Solvay, Balbino & Faustino).

