Conselho Local de Ação Social

57º Plenário

rede social de cascais

12 dezembro 2025

redesocialcascais.net

agenda

1. **Abertura**
2. Aprovação da ata do último Plenário
3. Avaliação RS Capacita 2025 e Plano RS Capacita 2026
4. Plano Municipal para a Integração de Pessoas em Situação de Sem-Abrigo 2025 – 2030
5. À Conversa com as Redes
6. Informações
7. *Intervalo*
8. Momento Cultural – Tangoterapia CLIC
9. Adesão de novos membros
10. Rotas da Participação – Capacit*Ação* e Particip*Ação*
11. Cascais, Capital Europeia da Democracia 2026
12. 25 Anos da Rede Social de Cascais



Nuno Piteira Lopes

A Rede Social de Cascais dá as boas-vindas ao novo Presidente do CLAS

Se queremos ir rápido, vamos sozinhos.
Se queremos ir longe, vamos em Rede.
Porque sempre que a Rede atua, atuamos Todos!

Bem-vindo Vereador com o pelouro da Rede Social



Pedro Morais Soares

agenda

1. Abertura
2. **Aprovação da ata do último Plenário**
3. Avaliação RS Capacita 2025 e Plano RS Capacita 2026
4. Plano Municipal para a Integração de Pessoas em Situação de Sem-Abrigo 2025 – 2030
5. À Conversa com as Redes
6. Informações
7. *Intervalo*
8. Momento Cultural – Tangoterapia CLIC
9. Adesão de novos membros
10. Rotas da Participação – Capacit*Ação* e Particip*Ação*
11. Cascais, Capital Europeia da Democracia 2026
12. 25 Anos da Rede Social de Cascais

agenda

1. Abertura
2. Aprovação da ata do último Plenário
3. **Avaliação RS Capacita 2025 e Plano RS Capacita 2026**
4. Plano Municipal para a Integração de Pessoas em Situação de Sem-Abrigo 2025 – 2030
5. À Conversa com as Redes
6. Informações
7. *Intervalo*
8. Momento Cultural – Tangoterapia CLIC
9. Adesão de novos membros
10. Rotas da Participação – Capacit*Ação* e Particip*Ação*
11. Cascais, Capital Europeia da Democracia 2026
12. 25 Anos da Rede Social de Cascais



RS CAPACITA 2025

Plano RS Capacita 2026

Desenvolvimento Pessoal/ Organizacional

- ❑ **Motivação de Equipas e Gestão de Desempenho**
- ❑ **Programação Neuro Linguística** (PNL)
- ❑ **Oficinas Relacionais** - Relationallab

Digital

- ❑ **EXCEL** – básico ao intermédio.
- ❑ **Inteligência Artificial** - ao Serviço do Impacto Social

Gestão

- ❑ **Gestão Estratégica de Instituições de Solidariedade Social**

Ciclo de Tertúlias

- ❑ **Pensamento Crítico e a LongeVIDAde**

agenda

1. Abertura
2. Aprovação da ata do último Plenário
3. Avaliação RS Capacita 2025 e Plano RS Capacita 2026
4. **Plano Municipal para a Integração de Pessoas em Situação de Sem-Abrigo 2025 – 2030**
5. À Conversa com as Redes
6. Informações
7. *Intervalo*
8. Momento Cultural – Tangoterapia CLIC
9. Adesão de novos membros
10. Rotas da Participação – Capacit*Ação* e Particip*Ação*
11. Cascais, Capital Europeia da Democracia 2026
12. 25 Anos da Rede Social de Cascais

Núcleo de Planeamento e Intervenção com Pessoas em Situação de Sem-Abrigo (NPISA)

Plano Municipal para a Integração de Pessoas em Situação de Sem-Abrigo 2025-2030

Cascais, 12 dezembro de 2025

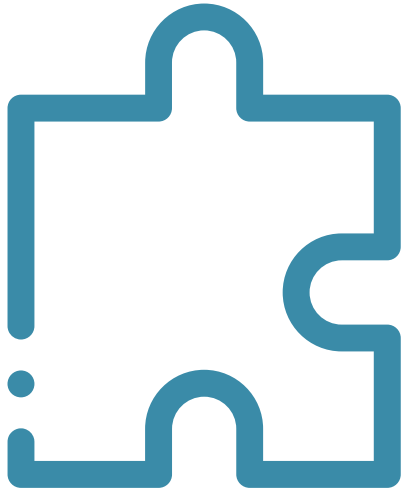
CASCAIS Para toda a vida

Índice

1. Plano Municipal para a Integração de Pessoas em Situação de Sem-Abrigo 2025-2030
2. Metolodogia de elaboração
3. Desafios e oportunidades
4. Modelo de Governança
5. Eixos Estratégicos 2025 - 2030

CASCAIS Para toda a vida

1. Plano Municipal para a Integração de Pessoas em Situação de Sem-Abrigo 2025-2030



Compromisso Coletivo
O plano é um compromisso coletivo para garantir direitos fundamentais e promover inclusão social.

Resposta Integrada
Articula setores e parceiros para intervir e prevenir que as pessoas possam ficar em situação de sem-abrigo com estratégias qualificadas.

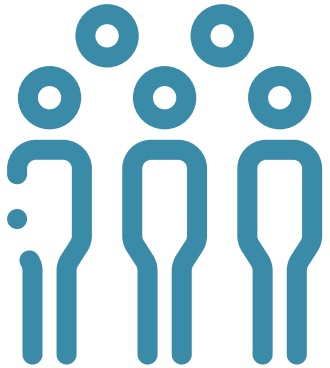
Transformação e Redução de Vulnerabilidades
Busca transformar realidades e construir um território mais justo e solidário para todos.

Mobilização
Mobiliza recursos e envolve pessoas em situação de sem-abrigo como protagonistas do processo de mudança.

2. Metodologia de elaboração

Metodologia Participativa

O plano foi desenvolvido com a participação ativa de diferentes atores sociais e pessoas em situação de sem-abrigo.



Análise e Diagnóstico Detalhado

Incluiu a análise de relatórios anteriores e diagnóstico detalhado da realidade local para fundamentar as estratégias.

Visão Integrada

O plano está alinhado com diretrizes europeias e nacionais, garantindo robustez técnica e legitimidade social.

Retrato estatístico da realidade em Cascais*

333 PSSA Ativas (264 homens e 69 mulheres)

- 219 pessoas em situação de sem-teto
- 96 pessoas em situação de sem-casa
- 18 pessoas em situação de risco

Todas as 333 PSSA ativas têm gestor de caso atribuído

Distribuição por freguesia

- 73 PSSA em Alcabideche
- 52 PSSA em Carcavelos/Parede
- 143 PSSA em Cascais/Estoril
- 65 PSSA em São Domingos de Rana

Perfil PSSA em Cascais (dezembro, 2024)

- Homens
- Idade média de 52 anos de idade
- Solteiro
- Escolaridade de 2º e 3º ciclo
- Naturalidade fora do concelho
- Nacionalidade Portuguesa
- Com tempo de permanência na situação de sem-abrigo de 1 a 5 anos
- Fonte de rendimentos desconhecida – pedinte de esmolas, arrumador de carros, etc.
- Causas principais: desemprego e ausência de suporte, dependências, despejos e problemas de saúde mental

* Dados referentes a novembro de 2025

CASCAIS Para toda a vida

3. Desafios e oportunidades

Principais Desafios Sociais

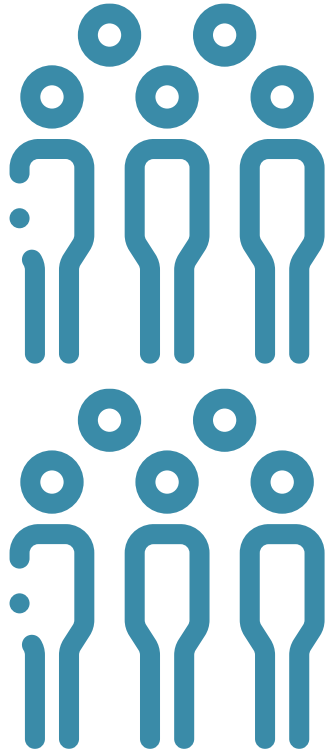
O aumento das pessoas em situação sem-abrigo e a falta de respostas habitacionais adequadas são desafios críticos. Situações complexas incluem saúde mental e dependências.

Oportunidades para a Mudança

A mobilização comunitária e a inovação social criam oportunidades para soluções sustentáveis e cooperação eficaz entre entidades.

Alinhamento Estratégico

Alinhar ações com estratégias nacionais e europeias fortalece respostas integradas e potencializa resultados positivos.



4. Modelo de Governança

Visão, missão e princípios

Visão

Consolidar uma intervenção holística, de prevenção e intervenção, centrada na pessoa, de forma a garantir que ninguém fique na rua por ausência de alternativas.

Missão

Promover a dignidade, a inclusão e o bem-estar de todas as pessoas em situação de sem-abrigo através de uma abordagem centrada na pessoa, integrando serviços de apoio, acessos de habitação e/ou oportunidades de reabilitação social e económica, assegurando que ninguém permaneça em situação de sem-abrigo por ausência de alternativa.

Princípios

Respeito pela Dignidade Humana

Abordagem Centrada na Pessoa

Multidisciplinaridade

Integração e Inclusão Social

Intersetorialidade

4. Modelo de Governança

Comissão Interministerial
(CI)

Estratégia Nacional para a Integração de Pessoas em situação de sem-abrigo
(ENIPSSA)

Núcleo de Planeamento e Intervenção com Pessoas em Situação de Sem-Abrigo
(NPISA) CASCAIS

Grupo de Coordenação Estratégica
(intervenção continua)

Instituições com financiamento no âmbito da intervenção

Parceiros estratégicos para o planeamento e intervenção

Grupo Consultivo
(intervenção pontual mas que acompanha o trabalho)

Instituições públicas ou privadas com conhecimento em áreas específicas que podem contribuir para o planeamento e intervenção

Pessoas em situação ou que já vivenciaram a situação de sem-abrigo

Grupos Operacionais por Freguesia

Instituições com Gestores de Caso

Recursos na Comunidade

Concelhio

Freguesias

Câmara Municipal de Cascais
Coordenação

CASCAIS Para toda a vida

4. Modelo de Governança em Cascais

Comunidade; Instituições Sociais; Entidades da Saúde; Polícia Municipal; Forças de Segurança (PSP; GNR); Entre outros.

800 203 186
npisacascais@cm-cascais.pt

Coordenação NPISA
(Gestão e atualização da Base de Dados Concelhia)

1ª SINALIZAÇÃO (ficha de sinalização)

2ª TRIAGEM

Equipas de Intervenção Direta / Equipa de Rua / SAAS

Atendimento de 1ª Linha/Triagem e Pré Diagnóstico

3ª DIAGNÓSTICO

Atribuição de Gestor de Caso

4ª INTERVENÇÃO (Plano de Intervenção Individual - PII)

Recursos e respostas específicas da Freguesia ou do Concelho

Cidadania / Gestores de Caso

- Documentação;
- Prestações Sociais;
- Cuidados de Saúde primários e de Especialidade;
- Emprego e Formação;
- Justiça;
- Outros;

Acolhimento diurno

- Esperança de Recomeçar (Centro Comunitário Paróquia Carcavelos)
- Ser+ ao Serviço da Comunidade (Sermais)
-Centro Porta Amiga de Cascais (Fundação AMI)
-Centro de Recursos da Adroana

Serviços: alimentação, higiene pessoal e lavandaria.

Acolhimento de Emergência

- CAES - Centro de Alojamento de Emergência Social (novas sinalizações) - ISS I.P.;
- Plano de Contingência / Vaga de Frio.

Habitação/Alojamento

Permanente

- PAM - Programa Alojamento à Medida/Housing First Cascais (Clube Gaivotas da Torre);
- Arrendamento Municipal de Acesso à Habitação.

Temporário

-Centro de Recursos Para a Intervenção com Pessoas em Situação de Sem Abrigo (CR) (Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação Costa do Estoril);
- Casa Esperança (Centro Comunitário da Paróquia de Carcavelos);
- Apartamento Partilhado (Casa do Farol - ABLA);
- Outras respostas fora do Concelho.

5. Eixos Estratégicos 2025 - 2030

PLANO MUNICIPAL PARA A INTEGRAÇÃO DE PESSOAS EM SITUAÇÃO DE SEM-ABRIGO (2025-2030)

Eixos Estratégicos

1 - Promover o conhecimento sobre a dimensão e natureza do fenómeno das pessoas em situação de sem-abrigo

2 - Qualificação da intervenção e promoção de integração de pessoas em situação de sem abrigo

3 - Prevenção Universal, Iminente e da Reincidência

Eixo 1 - Promover o conhecimento sobre a dimensão e natureza do fenómeno das pessoas em situação de sem-abrigo



Monitorização e Análise de Dados

Desenvolver sistemas contínuos para recolha e análise de dados sobre pessoas em situação de sem-abrigo.

Partilha de Informação

Promover a troca de informação entre parceiros para garantir respostas eficazes e informadas.

Integração de Políticas

Articular políticas nacionais e locais, harmonizando indicadores para uma intervenção sólida e coordenada.

Eixo 2 – Qualificação da intervenção e promoção de integração de pessoas em situação de sem abrigo



Formação Contínua Profissional
Capacitar profissionais continuamente para oferecer intervenções qualificadas e atualizadas às pessoas em situação de sem-abrigo.

Respostas Sociais
Melhorar as respostas sociais e habitacionais adaptadas às necessidades específicas das pessoas em situação de sem-abrigo.

Gestão de Casos Personalizada
Atribuir gestores de caso para criar planos individuais para intervenções eficazes e personalizadas.

Integração Setorial
Promover articulação entre setores para respostas integradas e complementares na reintegração social.

Eixo 3 - Prevenção Universal, Iminente e da Reincidência



Prevenção Universal
Inclui ações de sensibilização e combate ao estigma, envolvendo comunidade e atores sociais de forma ampla.

Prevenção Iminente
Foca na identificação precoce de factres de riscos para evitar que pessoas entrem em situação de sem-abrigo.

Prevenção da Reincidência
Acompanha pessoas após saída da vulnerabilidade, oferecendo suporte contínuo para evitar retorno à situação.

Abordagem Integrada e Proativa
Importância de uma ação coordenada que reduz riscos futuros e promove soluções duradouras.

O sucesso do plano depende…

Colaboração Essencial

A integração de pessoas em situação de sem-abrigo exige a colaboração entre instituições, profissionais e sociedade civil.

Compromisso Permanente

O sucesso do plano depende do compromisso contínuo e da inovação de todos os parceiros envolvidos.

Valores de Humanidade e Inclusão

O plano reafirma a importância da dignidade, solidariedade e inclusão para uma sociedade justa.

Transformação Social

Unir forças promove soluções integradas garantindo condições dignas de vida para todos.

… de todos nós!

CASCAIS Para toda a vida

Obrigado

cascais.pt

CASCAIS Para toda a vida

agenda

1. Abertura
2. Aprovação da ata do último Plenário
3. Avaliação RS Capacita 2025 e Plano RS Capacita 2026
4. Plano Municipal para a Integração de Pessoas em Situação de Sem-Abrigo 2025 – 2030
5. **À Conversa com as Redes**
6. Informações
7. *Intervalo*
8. Momento Cultural – Tangoterapia CLIC
9. Adesão de novos membros
10. Rotas da Participação – Capacit*Ação* e Particip*Ação*
11. Cascais, Capital Europeia da Democracia 2026
12. 25 Anos da Rede Social de Cascais



Mobilidades ERASMUS+

- BILLUND
- INROBICS
- SAN CAMILO
- ISRAA

"Nada envelhece tão bem quanto a felicidade"



"Não deixamos de brincar porque envelhecemos. Envelhecemos porque deixamos de brincar"

50 Profissionais | 19 Organizações

Cartas Abertas à Inovação Social



Playline Cascais – Trilhos do Brincar em Cascais

Programa de capacitação e sensibilização da ludicidade como parte da vida





Serviço de inovação e desenvolvimento

Playline Cascais – Trilhos do Brincar em Cascais









Programa de capacitação e sensibilização da ludicidade como parte da vida







Serviço de inovação e desenvolvimento





Mobilidades ERASMUS+

- BIZITEGI
- ZIP.H
- SANTI MEDICI

"As melhores casas são aquelas que têm algo a dizer sobre as pessoas que vivem nelas"

"Resolvi ser feliz porque é melhor para a saúde"



45 Profissionais | 10 Organizações

"O todo é feito de partes e é maior que a soma das suas partes"

"Nossa força reside na DIVERSIDADE, nossa motivação na INCLUSÃO"

Cascais Global Network

erasmus+ PORTUGAL EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

Cofinanciado pela União Europeia

Cartas Abertas à Inovação Social



Respostas de acolhimento integradas

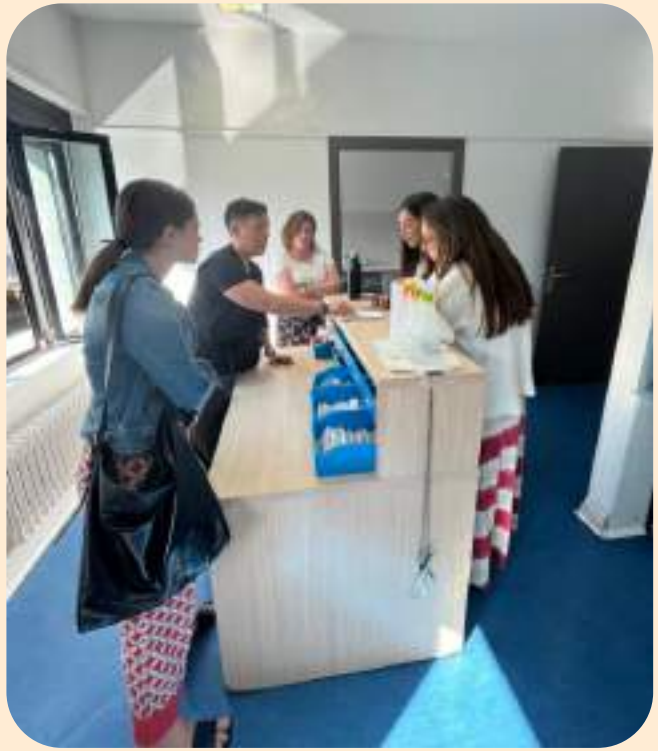


Unidade residencial para pessoas com VIH/SIDA

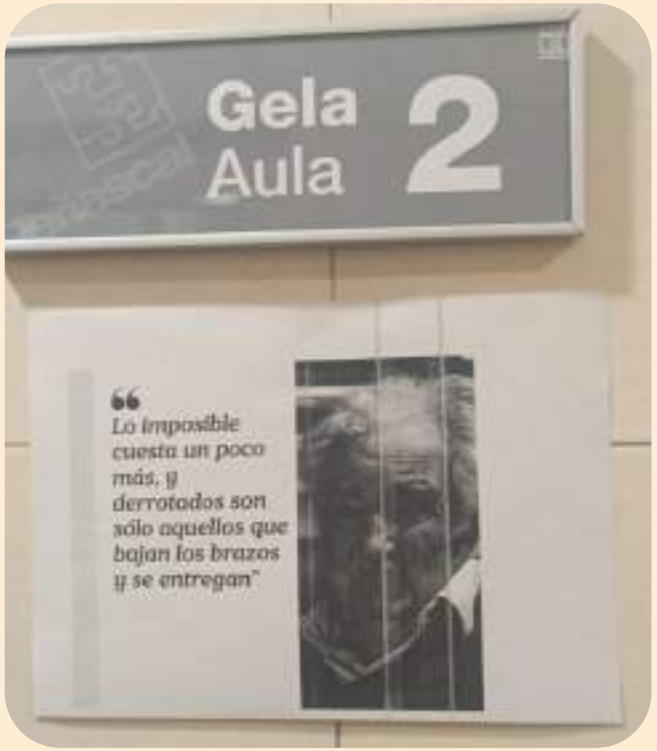


Voluntariado + inclusivo

Respostas de acolhimento integradas







Unidade residencial para pessoas com VIH/SIDA









Voluntariado + inclusivo



agenda

1. Abertura
2. Aprovação da ata do último Plenário
3. Avaliação RS Capacita 2025 e Plano RS Capacita 2026
4. Plano Municipal para a Integração de Pessoas em Situação de Sem-Abrigo 2025 – 2030
5. À Conversa com as Redes
6. **Informações**
7. *Intervalo*
8. Momento Cultural – Tangoterapia CLIC
9. Adesão de novos membros
10. Rotas da Participação – Capacit*Ação* e Particip*Ação*
11. Cascais, Capital Europeia da Democracia 2026
12. 25 Anos da Rede Social de Cascais



agenda

1. Abertura
2. Aprovação da ata do último Plenário
3. Avaliação RS Capacita 2025 e Plano RS Capacita 2026
4. Plano Municipal para a Integração de Pessoas em Situação de Sem-Abrigo 2025 – 2030
5. À Conversa com as Redes
6. Informações
7. ***Intervalo***
8. Momento Cultural – Tangoterapia CLIC
9. Adesão de novos membros
10. Rotas da Participação – Capacit*Ação* e Particip*Ação*
11. Cascais, Capital Europeia da Democracia 2026
12. 25 Anos da Rede Social de Cascais

Pausa para café



agenda

1. Abertura
2. Aprovação da ata do último Plenário
3. Avaliação RS Capacita 2025 e Plano RS Capacita 2026
4. Plano Municipal para a Integração de Pessoas em Situação de Sem-Abrigo 2025 – 2030
5. À Conversa com as Redes
6. Informações
7. *Intervalo*
8. **Momento Cultural – Tangoterapia CLIC**
9. Adesão de novos membros
10. Rotas da Participação – Capacit*Ação* e Particip*Ação*
11. Cascais, Capital Europeia da Democracia 2026
12. 25 Anos da Rede Social de Cascais

Tangoterapia



agenda

1. Abertura
2. Aprovação da ata do último Plenário
3. Avaliação RS Capacita 2025 e Plano RS Capacita 2026
4. Plano Municipal para a Integração de Pessoas em Situação de Sem-Abrigo 2025 – 2030
5. À Conversa com as Redes
6. Informações
7. *Intervalo*
8. Momento Cultural – Tangoterapia CLIC
9. **Adesão de novos membros**
10. Rotas da Participação – Capacit*Ação* e Particip*Ação*
11. Cascais, Capital Europeia da Democracia 2026
12. 25 Anos da Rede Social de Cascais

FERMENTA
SOCIAL + CULTURAL DESIGN

ANEA

ANITA IPSS

GUINCHO
CSC 2021
LOCALS

FERMENTA

SOCIAL + CULTURAL DESIGN



Fermenta Associação I A Avó veio trabalhar

Data de constituição: 26 de Março de 2013

Início de intervenção no concelho de Cascais: Junho de 2024

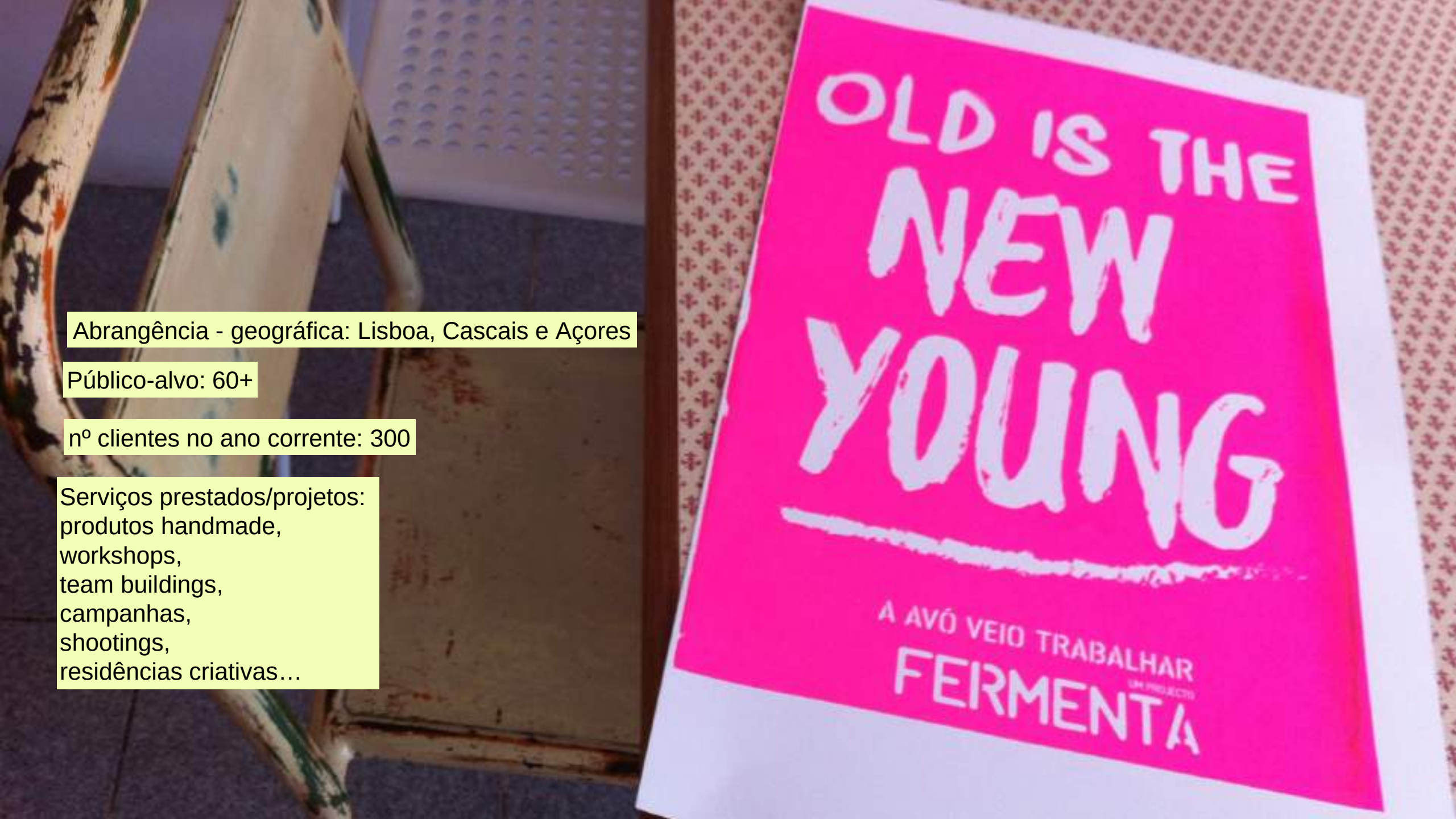
Data de constituição: 26 de Março de 2013

www.fermenta.org I IG: @aavoveiotrabalhar

FERMENTA

SOCIAL + CULTURAL DESIGN

A AVÓ VEIO TRABALHAR

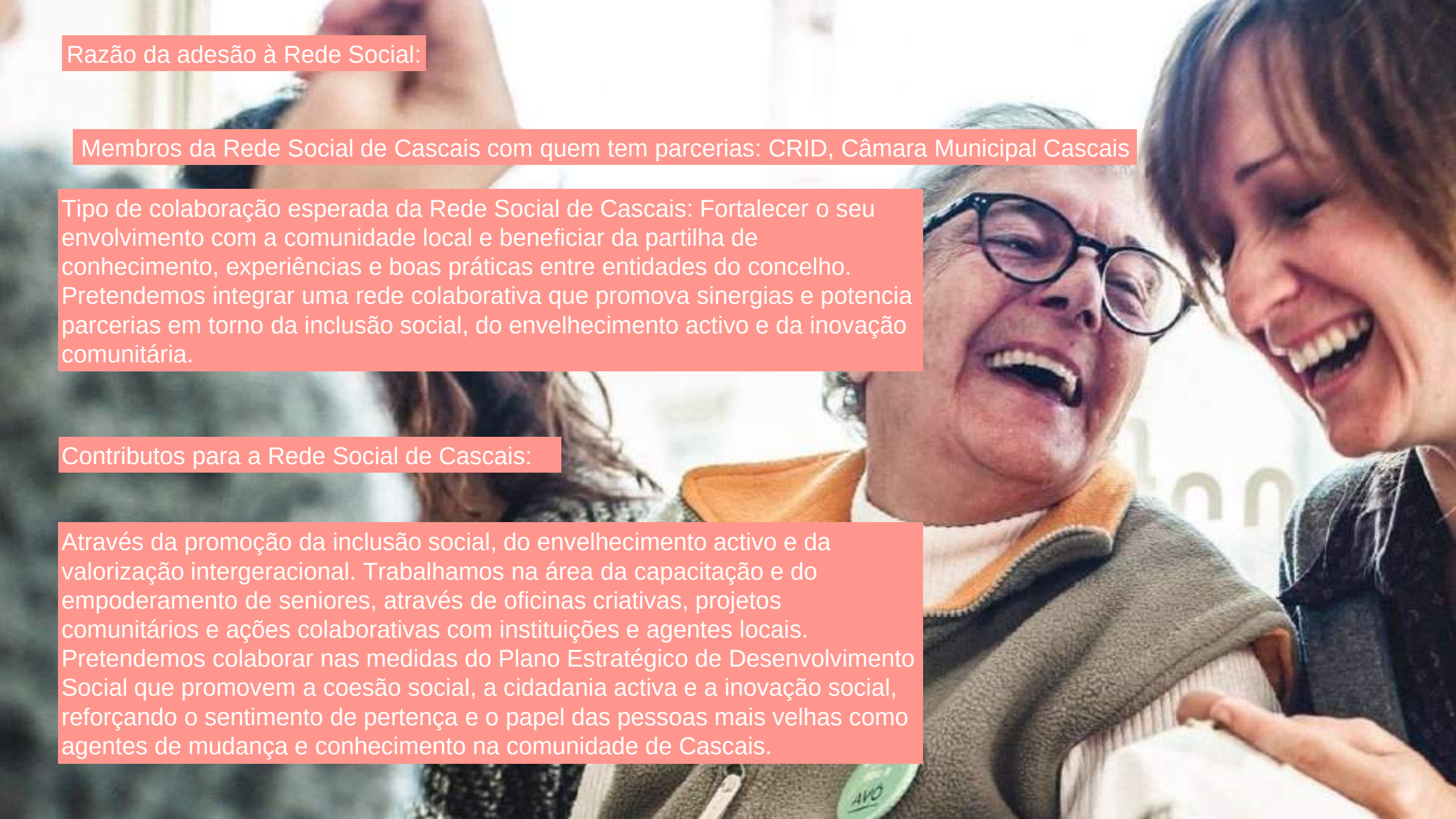


Abrangência - geográfica: Lisboa, Cascais e Açores

Público-alvo: 60+

nº clientes no ano corrente: 300

Serviços prestados/projetos:
produtos handmade,
workshops,
team buildings,
campanhas,
shootings,
residências criativas…



Razão da adesão à Rede Social:

Membros da Rede Social de Cascais com quem tem parcerias: CRID, Câmara Municipal Cascais

Tipo de colaboração esperada da Rede Social de Cascais: Fortalecer o seu envolvimento com a comunidade local e beneficiar da partilha de conhecimento, experiências e boas práticas entre entidades do concelho. Pretendemos integrar uma rede colaborativa que promova sinergias e potencia parcerias em torno da inclusão social, do envelhecimento activo e da inovação comunitária.

Contributos para a Rede Social de Cascais:

Através da promoção da inclusão social, do envelhecimento activo e da valorização intergeracional. Trabalhamos na área da capacitação e do empoderamento de seniores, através de oficinas criativas, projetos comunitários e ações colaborativas com instituições e agentes locais. Pretendemos colaborar nas medidas do Plano Estratégico de Desenvolvimento Social que promovem a coesão social, a cidadania activa e a inovação social, reforçando o sentimento de pertença e o papel das pessoas mais velhas como agentes de mudança e conhecimento na comunidade de Cascais.

ANEA

Associação Nacional da Espondilite Anquilosante

Rua de Platão 147 – Zambujal São Domingos de Rana

A ANEA foi registada como IPSS em 13 de maio de 1987 pela Direção Geral de Segurança Social.

A Câmara de Cascais cedeu o direito de superfície em 01/06/2000

A obra foi iniciada em 28/07/2001 e concluída em 23/07/2005

ANEA

Atividades da ANEA

- Hidroginástica (14 aos 65 anos)
- Hidrosénior (a partir dos 65 anos)
- Natação Bebés (6 meses aos 3 anos)
- Natação Crianças (3 aos 14 anos)
- Natação Adultos (a partir dos 14 anos)
- Natação Adaptada
- Natação Personalizada
- Natação Livre
- Pilates clínico
- Treino cardiovascular (a partir dos 14 anos)
- Ginástica de envelhecimento ativo
- Danças do mundo
- Consultas médicas de Fisiatria
- Tratamentos de Fisioterapia e Hidrocinésioterapia
- Consultas de Psicoterapia e Acupuntura