

Missão principal: o apoio médico, social e pedagógico e a prestação de cuidados de saúde aos doentes que sofrem de Espondilite Anquilosante, com vista ao seu diagnóstico precoce, sensibilizando os doentes para os efeitos nocivos da doença.

Desenvolve atividades destinadas à integração social, melhoria da qualidade de vida e o envelhecimento ativo de pessoas com idade superior a 65 anos.


ANITA IPSS

A.N.I.T.A. - Associação Nacional de Intervenção no Transporte e Autonomia, IPSS

Data de constituição: 14/05/2008
Morada: Av. Marginal, Praia de Carcavelos s/n, lado Oeste
NIF:509735991
Ínicio de intervenção no concelho de Cascais: 14/05/2008
Facebook: @Autonomyforever
Instagram: @anita_ipss
Canal Youtube: ANITA IPSS
Linkedin: ANITA IPSS
Website: anitaipss.pt



Autor: Leonor Pereira
12 de dezembro de 2025
Apresentação: Maria Medeiros

Apresentação



Constituida em **Maio de 2008** por Leonor Pereira, engenheira geóloga de formação, e treinadora desportiva nas modalidades de Adaptação ao Meio Aquático, Surf, Canoagem e Esqui Alpino.

Associada a causas sociais, o acidente e a condição de uma amiga muito próxima levam-na a fundar a **Associação A.N.I.T.A.** para tentar mitigar o problema do transporte adaptado para pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida.

Em **2009** a **A.N.I.T.A.** recebe o estatuto de Instituição Particular de Solidariedade Social (**IPSS**).

A abrangência geográfica da A.N.I.T.A. é nacional.
O público alvo são todas as pessoas com deficiência ou alguma incapacidade temporária ou definitiva.
No corrente ano a A.N.I.T.A.recebeu 1500 utentes dos seus serviços.

Serviços prestados: Transporte, Desporto e viagens, todos adaptados.
Razão da adesão à Rede Social: poder ser útil a toda a comunidade
Parcerias: Novamente, CRID, Pisão, CMRA, outras.
Colaboração esperada: Divulgação dos serviços da A.N.I.T.A.
Contributo A.N.I.T.A.:estabelecimento de acordos c/utilidade pública











ANITA IPSS

GUINCHO
CSC 2021
LOCALS

agenda

1. Abertura
2. Aprovação da ata do último Plenário
3. Avaliação RS Capacita 2025 e Plano RS Capacita 2026
4. Plano Municipal para a Integração de Pessoas em Situação de Sem-Abrigo 2025 – 2030
5. À Conversa com as Redes
6. Informações
7. *Intervalo*
8. Momento Cultural – Tangoterapia CLIC
9. Adesão de novos membros
10. **Rotas da Participação – Capacit*Ação* e Particip*Ação***
11. Cascais, Capital Europeia da Democracia 2026
12. 25 Anos da Rede Social de Cascais

Rotas da Participação – Capacit*Ação* e Particip*Ação*





Reforçar o Sistema de Participação da Rede Social de Cascais.

Valorizar a aprendizagem coletiva e a transferência de conhecimento.

Rotas da Participação – Capacit*Ação* e Particip*Ação*



Espaço de **formação *online* para os profissionais**, que visou:

- reforçar o conhecimento e as competências práticas para a **conceção, promoção e facilitação de processos participativos**.



Espaço de **Consultoria especializada para as Redes de Parceria**, que visa:

- apoiar conceção e realização de **processos participativos com os seus públicos**;
- assegurar **metodologias consistentes, inclusivas e ajustadas à realidade** de cada Rede.

Rotas da Participação – Capacit*Ação*



67 participantes | 20 organizações

- **Módulo I – Compreender a Participação**

Compreender o que é e o que não é participação, a sua importância no contexto das sociedades contemporâneas e como desenhar e facilitar processos participativos

- **Módulo II – Métodos e Técnicas de Participação**

Conhecer métodos e técnicas acessíveis e adaptáveis à realidade das organizações sociais e dos seus públicos

- ✓ Mapeamento comunitário
- ✓ *Photo Voice*
- ✓ Orçamento Participativo
- ✓ Teatro Comunitário
- ✓ *World Café*
- ✓ Dinâmicas de Grupo
- ✓ Assembleia de Cidadãos
- ✓ Fórum Comunitário
- ✓ *Focus Groups*

Rotas da Participação – Participação



Esta **consultoria**, decorre durante todo o ano de 2026 será adaptada ao estado de cada uma das Redes de Parceria.

Quem já iniciou a consultoria:

- **NPISA** – Núcleo de Planeamento e Intervenção Sem-Abrigo
- **PEM** – Plataforma Envelhecer Melhor
- **CLIC** – Conselho Local para a Inclusão em Cascais

Quem já solicitou:

- **FMCVD** – Fórum Municipal Contra a Violência Doméstica

As Redes de Parceria que pretendam beneficiar da consultoria, para processos participativos, devem contactar:

rede.social@cm-cascais.pt

Sessões públicas de auscultação, dirigidas a pessoas com +50 anos e cuidadores informais, sobre desafios da longevidade

rede social de cascais

plataforma envelhecer melhor

OFICINA



CLIC

Conselho Local para a Inclusão em Cascais

Temos Voz: “If I can make it there. I'll make it anywhere”

CLAS 2025

CLIC conselho local para a inclusão em cascais

nós somos a rede
rede social de cascais
a rede somos nós

CLIC

Conselho Local para a Inclusão em Cascais

Temos Voz : o original

Data: 31 de Maio e 7 de Junho 2025

Destinatários: munícipes com deficiência e suas famílias

Resultados: 83 participantes com deficiência auscultados

5 tipos de deficiência representados (motora, intelectual, orgânica, visual e comunidade surda)

56 familiares e/ou cuidadores ouvidos

60 moderadores voluntários provenientes de 11 instituições

30 grelhas de comunicação disponíveis

3 intérpretes de Língua Gestual Portuguesa em permanência

0 barreiras arquitectónicas

243 propostas recolhidas

Fatores de sucesso

- Divulgação em multiformato (incluindo LGP e braille);







CLIC conselho local para a inclusão em cascais

rede social de cascais

CASCAIS
Câmara Municipal

Fatores de sucesso

- sessão paralela com famílias/cuidadores;
- ocupação de crianças e pessoas com deficiência sem capacidade de autorrepresentação para libertar cuidadores;
- perfil de voluntários técnicos;
- consultoria técnica Nélson Dias (Oficina): co-construção de roteiro metodológico + formação prévia aos voluntários + acompanhamento da primeira sessão



- horários favoráveis (sábados de manhã) +transporte adaptado;
- instalações acessíveis +sala de estímulos controlados;
- comunicação acessível (incluindo ILGP) + apoio 1:1 (mediação de comunicação);
- adaptação de materiais





CLIC

Conselho Local para a Inclusão em Cascais

Temos Voz Saúde Mental

Data: 24 de Janeiro de 2026

Destinatários: munícipes com condição de saúde mental e suas famílias

E agora?

- Alimentação do plano do CLIC 2026-2028
- Criação de conselho de autor-representantes;
- Criação de grupo de cuidadores
- Disseminação do evento para outros destinatários

“If I can make it there. I'll make it anywhere”









CLIC conselho local para a inclusão em cascais

rede social de cascais

CASCAIS Câmara Municipal

Constituição de um grupo de pessoas que vivenciaram ou que estão em situação de sem-abrigo, para representação no grupo consultivo do NPISA

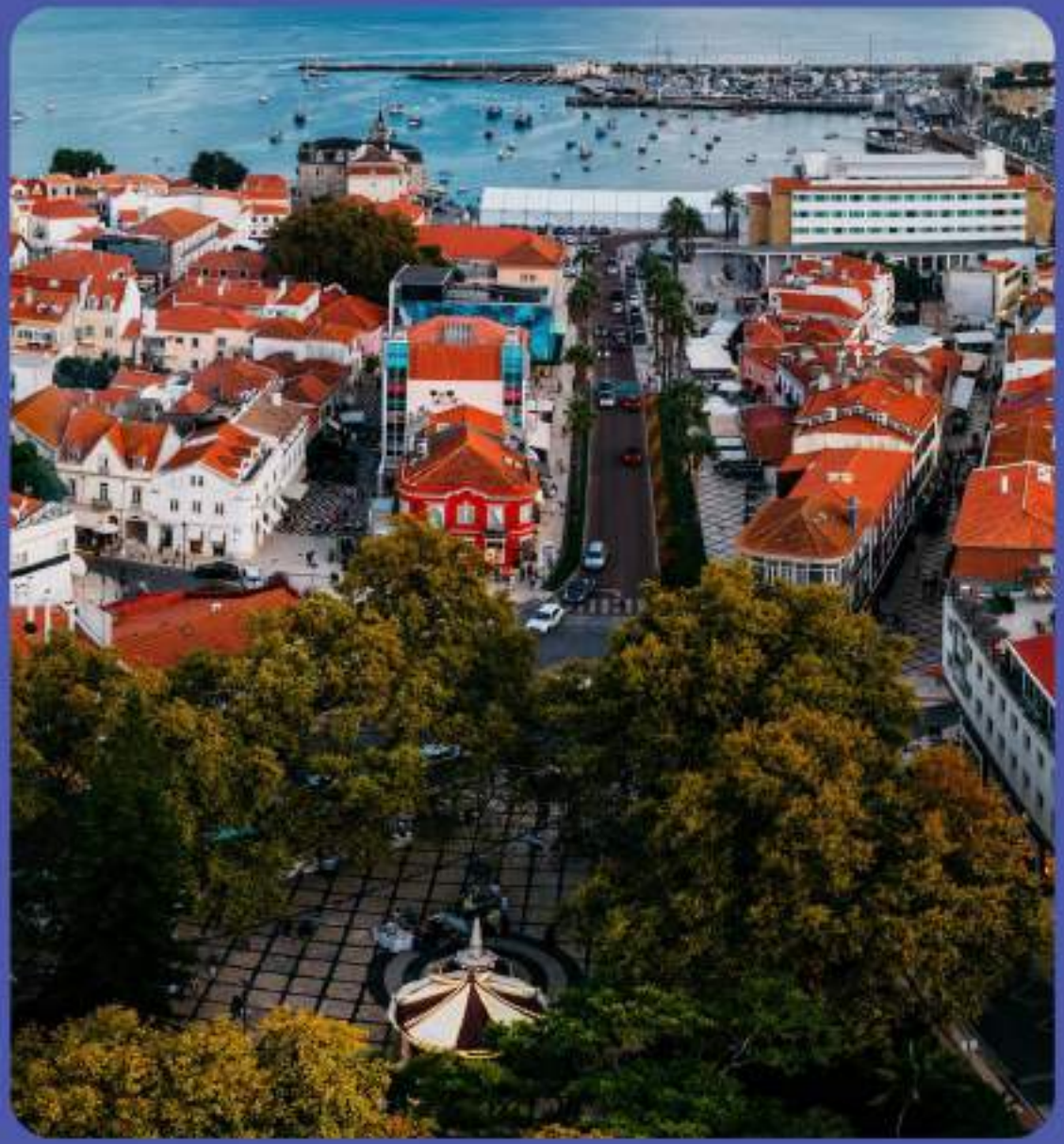
rede social de cascais

núcleo de planeamento intervenção de sem abrigo

OFICINA

agenda

1. Abertura
2. Aprovação da ata do último Plenário
3. Avaliação RS Capacita 2025 e Plano RS Capacita 2026
4. Plano Municipal para a Integração de Pessoas em Situação de Sem-Abrigo 2025 – 2030
5. À Conversa com as Redes
6. Informações
7. *Intervalo*
8. Momento Cultural – Tangoterapia CLIC
9. Adesão de novos membros
10. Rotas da Participação – Capacit*Ação* e Particip*Ação*
11. **Cascais, Capital Europeia da Democracia 2026**
12. 25 Anos da Rede Social de Cascais



Cascais, Capital Europeia da Democracia 2026

Capital Europeia da Democracia

CASCAIS Para toda a vida

agenda

1. Abertura
2. Aprovação da ata do último Plenário
3. Avaliação RS Capacita 2025 e Plano RS Capacita 2026
4. Plano Municipal para a Integração de Pessoas em Situação de Sem-Abrigo 2025 – 2030
5. À Conversa com as Redes
6. Informações
7. *Intervalo*
8. Momento Cultural – Tangoterapia CLIC
9. Adesão de novos membros
10. Rotas da Participação – Capacit*Ação* e Particip*Ação*
11. Cascais, Capital Europeia da Democracia 2026
12. **25 Anos da Rede Social de Cascais**

Celebrar os 25 anos da Rede Social de Cascais



Peddy papper
das CSF





Escultura dos 25 anos

Uma peça feita a muitas mãos, construída por muitas partes.

A ideia do fio que dá continuidade, o conceito de uma forma que se vai materializando no espaço.

Concurso de fotografia
sobre a identidade da Rede Social





25 desafios das organizações membro da Rede


Festa dos 25 anos da Rede Social, aberta à comunidade

Em breve o Programa completo dos 25 anos da Rede Social…



Avaliação do Plenário